

Сезонные замены салатов из сырых овощей урожая прошлого года после 01 марта  
12 лет и старше

День	Прием пищи	Заменяемый салат	№ рец	Сезонный салат
2 вт	Завтрак	Салат из моркови с маслом	381	Икра морковная 1/50 Б- 0663 Ж-3,806У-4,809 Ккал-56,144
2 вт	Обед	Салат из свежей капусты с морковью и яблоками	311	Салат от отв. свеклы и квашеной капусты 1/100 Б- 1,577Ж- 6,101 У-7,08 Ккал-89,537
4 чт	Обед	Салат из моркови с яблоками	1803	Салат из квашеной капусты 1/100 Б-1,61 Ж -6,104 У-7,08 Ккал-89,696
7 вт	Завтрак	Салат из моркови	-/-	Икра кабачковая 1/50 Б-0,6 Ж -3,5 У- 3,7 Ккал- 48,7
9 чт	Обед	Салат из моркови с яблоками	1117	Салат отв. моркови с зеленым горош. 1/100 Б-1,371 Ж -6,081 У-6,483 Ккал-86,145
10 пт	Обед	Салат из свежей капусты с морковью и яблоками	1682	Салат из свеклы 1/100 Б- 1,423Ж- 8,087У-8,348 Ккал-111,864